



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

三一後第九主日

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026 年 8 月 1 日) 下午 6 時

主祭：	管浩鳴法政牧師	講道：	王香芳會吏
經課：	羅顥熹先生 曾靖枝女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	張復光先生	會眾祈禱：	陳翠紅女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	何天祐先生
招待：	劉珮玲小姐 呂就勝先生		劉廣志先生 張復光先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	86, 84, 6, 166

三一後第九主日聖餐崇拜 (2026 年 8 月 2 日) 上午 10 時 30 分

主祭：	管浩鳴法政牧師	講道：	王香芳會吏
經課：	吳碩南先生 錢每豐女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	孫詠虹小姐	會眾祈禱：	周英杰先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	賴炳華先生 施美利女士
招待：	呂就勝先生 湯啟康校長		陳月麗女士 蔡克剛先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	86, 84, 6, 166

三一後第九主日網上崇拜

9:00am <https://youtube.com/live/sUErj3NPthk>



網上奉獻 <https://bit.ly/2wwGuVW>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

祝文

全能的上帝，你的聖靈是教會的生命和光明：求你開啟我們的心，以領受你豐盛的恩典，以致我們皆能在仁愛、喜樂與和平之中，結出聖靈的果子；藉着你的聖子、我們的主耶穌基督而求，聖子與聖父、聖靈，一同永生，一同掌權，永為一上帝，世世無盡。阿們。

獻禮文

上主，求你仁慈地聖化這些禮品，悅納我們心靈的祭獻，使我們也成為奉獻給你的永恆獻禮。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

領餐後祈禱

至聖的天父，你已經領我們到你聖子的聖桌前，與你所有的子民分享這神聖的筵席：求你在新天新地中，也聚集各族、各民、各方、各國的人，分享我們的主耶穌基督永恆的盛筵。阿們。

本主日經課

第一次經課 賽 55：1-5

讀經員 恭讀《以賽亞書》。

來！你們所有乾渴的，都當來到水邊；
沒有銀錢的也可以來。
你們都來，買了吃；
不用銀錢，不付代價，
就可買酒和奶。

你們為何花錢買那不是食物的東西，
用勞碌得來的買那無法使人飽足的呢？
你們要留意聽從我的話，就能吃那美物，
得享肥甘，心中喜樂。

當側耳而聽，來到我這裏；
要聽，就必存活。
我要與你們立永約，
就是應許給大衛那可靠的慈愛。

看哪，我已立他作萬民的見證，
立他作萬民的君王和發令者。
看哪，你要召集素不認識的國民，

素不認識的國民要奔向你；
這都因上主—你的上帝，
因以色列的聖者已經榮耀了你。

讀經員 這是上主的道。
全 體 感謝上主。

詩篇啟應 詩 145：8-9, 15-22
【答句】 上主啊，你張手使一切有生命的都隨願飽足。

主 領 上主有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。上主善待
萬有，他的憐憫覆庇他一切所造的。【答句】

主 領 上主扶起所有跌倒的，扶起所有被壓下的。萬有的眼目都
仰望你，你按時給他們食物。你張手，使一切有生命的都
隨願飽足。【答句】

主 領 上主一切所行的，無不公義，一切所做的，都有慈愛。上
主臨近凡求告他的，臨近所有誠心求告他的人。【答句】

主 領 敬畏他的，他必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯
救他們。上主保護凡愛他的人，卻要滅絕所有的惡人。
【答句】

主 領 我的口要述說讚美上主的話；惟願有血肉之軀的都永永遠
遠稱頌他的聖名。【答句】

第二次經課 羅 9：1 - 5
讀經員 恭讀《羅馬書》。

我在基督裏說真話，不說謊話；我的良心被聖靈感動為我作證。我非常憂愁，心裏時常傷痛。為我弟兄，我骨肉之親，就是自己被詛咒，與基督分離，我也願意。他們是以色列人，那兒子的名分、榮耀、諸約、律法的頒佈、敬拜的禮儀、應許都是給他們的。列祖是他們的，基督按肉體說也是從他們出來的。願在萬有之上的上帝被稱頌，直到永遠。阿們！

讀經員 這是上主的道。
會 眾 感謝上主。

福音經課 太 14：13 - 21

福音員 哈利路亞！哈利路亞！
我們活著，不是單靠食物，
乃是靠主口裡所出的一切話。

會 眾 **哈利路亞！**

福音員 願主與你們同在。
全 體 **也與你的心靈同在。**

福音員 主耶穌基督的聖福音記載在聖馬太福音。
全 體 **願榮耀歸與主基督。**

耶穌聽到希律斬了施洗約翰，就上船私下退到荒野的地方去。眾人聽到後，從各城來，步行跟隨他。耶穌出來，見有一大群人，就憐憫他們，治好了他們的病人。傍晚的時候，門徒進前來，說：「這地方偏僻，而且時候已經晚了，請叫眾人散去，他們好進村子，自己買些食物。」耶穌對他們說：「不用他們去，你們給他們吃吧！」門徒說：「我們這裏只有五個餅、兩條魚。」耶穌說：「拿過來給我。」於是他吩咐眾人坐在草地上，就拿著這五個餅和兩條魚，望著天祝福，擘開餅，遞給門徒，門徒又遞給眾人。他們都吃，並且吃飽了。門徒把剩下的碎屑收拾起來，裝滿了十二個籃子。吃的人中，男的約有五千，還不算婦女和孩子。

福音員 這是上主的福音。
全 體 **願讚美歸於主基督。**

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主祭 慷慨的上帝，你的聖子鼓勵我們以祈禱和行動獻上自己：求你使我們既因你的慈愛而歡欣快樂，就能樂意分享我們所僅有的，亦能不辭勞苦，以言以行傳揚福音的信息。

代禱 信實的上帝，我們感謝你藉着聖道和聖禮餵養我們。我們為你在香港的教會祈禱。我們亦為所有踏進我們座堂的人祈禱：不論是年幼或年長的、信心堅定或疑惑受困的人，都能在這裏因你的名而受到歡迎。

主啊，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 創造萬有的上帝，我們為世界的和平祈禱。願所有遭受暴力、不公義、戰爭和恐怖主義蹂躪的地方，都能早日實現和平，特別是烏克蘭、加沙及整個中東地區；又願各國領袖皆能秉持公義，為公益服務。

主啊，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 天父上帝，我們為世界各地因氣候變化而生活受到影響的人祈禱；我們特別記念歐洲南部遭受旱災和山火影響的人，尤其是那些失去家園和生計的人，求你護佑他們，以及所有冒死撲滅山火的救援人員。

主啊，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 慈愛的上帝，我們將所有患病的人交託在你手中：求你減輕他們的痛苦，醫治他們身、心和靈性上的疾病與困苦。又求你藉着親友的關懷，以及醫生和護士的照顧，常與他們同在。我們記念我們座堂身體欠安的肢體，以及所有我們所認識的人，求你幫助我們時常能向他們伸出援手，並以你的愛安慰和扶持他們。

主啊，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 滿有憐憫的上帝，我們為那些已完成今生旅程、如今安息主懷的人感謝你，但求你親近所有因他們的離世而憂傷的人，並
以你永不止息的慈愛安慰他們。我們為最近離世，以及在本週
遇上逝世週年的人祈禱：✠願他們得享安息，又能在榮耀中復
活過來。

主啊，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 讓我們靜默片刻，將我們的需要，和我們所關心的事，呈獻給
我們的天父上帝。

靜默片刻

主祭讀總結禱文

主祭 慷慨的上帝，求你幫助我們看見，我們所遇見的每一個人，都
是照着你的形像而造的，都是我們要去愛護和尊重的生命；又
求你藉着我們的生命，能時時處處彰顯你的慈愛。

主祭 慈愛的天父，

**全 體 求你因着你的聖子、我們的救主耶穌基督，垂聽我們的禱告。
阿們。**

聖約翰座堂中文事工部消息

普通話團契

日期：2026 年 8 月 2 日(主日)

主題：保羅書信 (上)

時間：自行午膳後於下午 1 時開始

地點：會議室 (Conference Room)

聯絡：余鋒倫牧師

福音粵曲進階班

日期：2026 年 8 月 14 日(星期五)

時間：晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分

地點：李惠珍堂 Fanny Li Hall

聯絡：陳月麗姊妹 (98177161)

AMONG US (青年團契)

時間：逢周五晚上 8 時

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：余鋒倫牧師

普通話崇拜後茶點招待

地點：哈斯堂 (Harold Smyth Room)

讀經代禱工作坊

日期：2026 年 8 月 29 日 (星期六)

時間：下午 2 時 30 分至 4 時 30 分

地點：哈斯堂 (Harold Smyth Room)

對象：現役讀經員及代禱員，
以及已領洗並有意加入該事奉行列的兄弟



請掃描二維碼報名

截止報名日期：8 月 24 日

查詢：余鋒倫牧師

Coping with the Transition from Primary to Secondary School:

A Parents' Guide



29th Aug (Sat)

7.30–9.00pm

Harold Smyth Room

The transition from primary to secondary school is a big change towards greater independence and growth for children, and a challenge for parents as they shift their identity from 'manager' to 'consultant'. This workshop will help you navigate this transition.

The session focuses on cultivating your child's motivation and resilience—encouraging genuine ownership over their decisions and learning, while providing a secure emotional base that allows them to explore their growing independence safely.



Dr Mark Harrison



ST JOHN'S CATHEDRAL
聖公會聖約翰座堂



St John's Cathedral
Counselling Service



Scan the QR code to register and find out more.



ST JOHN'S CATHEDRAL
聖公會聖約翰座堂



St John's Cathedral
Counseling Service

IT'S OKAY 接納自己 NOT TO BE OKAY 在脆弱中尋見盼望



講座詳情

9月5日（星期六）

下午3時半

聖約翰座堂哈斯堂

講員：陳凱莉

陳凱莉為現任香港大學經管學院(HKU BUSINESS SCHOOL)學生輔導員及聖約翰座堂輔導服務處輔導員，於香港專業輔導協會(HKPCA)為註冊輔導員、認可輔導督導及副院士。



立即掃描二維碼報名
及了解更多活動詳情

✓ 接納自己的情緒

學習認識和接納焦慮、壓力、失落等負面情緒，明白情緒並非軟弱，而是內心需要被看見的訊號。

✓ 在困難中尋找支持

探索如何向他人求助、建立健康的人際連繫，並從信仰、群體及專業支援中獲得力量。

✓ 在不完美中活出盼望

當人生不如預期時，學習以恩典看待自己，在脆弱中發現成長的機會，重拾希望與平安。

香港聖公會香港島教區資訊傳播委員會消息

【《網絡》第 67 期出版了！】

內容

主教的話

教堂禮儀剪影

莫冠文牧師：〈在一口清茶中連結萬物〉

勞漢賢牧師：〈淺嚐普洱，深嚐主恩〉

謝明娟：〈祈禱伙伴計劃啟動禮分享〉

李文恩：〈在 AI 浪潮中如何推動以人為本的殯葬服務〉

謝子和主教、林振偉法政牧師、何潔瑩牧師：〈探訪英國列斯教區〉

喜獲「愛心教堂獎」

宣教事工委員會活動消息

張凱琳：〈祈禱夥伴小錦囊之 PRAYER 解碼篇〉

今期《網絡》內容豐富，誠邀各位撥冗閱讀！

《網絡》期刊主要以電子形式發佈，歡迎點擊連結或掃描二維碼，前往香港島教區網站，即可網上閱讀或下載珍藏。此外，教區亦為各牧區 / 傳道區預備了少量印刷本，以照顧不同讀者的閱讀習慣。如需索取印刷本，請與各牧區 / 傳道區聯絡。

《網絡》連結：<https://dhk.hkskh.org/Magazine/TC>





香港聖公會
香港島教區

第 67 期

31. 07. 2026

網絡

裝備門徒 共建教會

裝備門徒 共建教會

特稿	教區動態	教友分享	港島牧人書	教堂禮儀剪影
張凱琳：〈祈禱夥伴小錦囊之 PRAYER 解碼篇〉	謝子和主教、林振偉法政牧師、何潔榮牧師：〈探訪英國列斯教區〉 喜熾「愛心教堂獎」 宣教事工委員會活動消息	謝明娟：〈祈禱夥伴計劃啟動禮分享〉 李文恩：〈在 AI 浪潮中如何推動以人為本的殯葬服務〉	莫冠文牧師：〈在「一口清茶中連結萬物」〉 勞漢賢牧師：〈淺嚐普涯，深嚐主恩〉	

主教的話

12 11 11 9 8 7 5 2

各位，你可曾萌生過一個念頭：既然天父是無所不知的上帝，為甚麼我們仍要花時間禱告向祂祈求，又為何要互相代禱呢？

說起禱告，不少基督徒會覺得禱告枯燥乏味，自言自語，向空氣講話，不見甚麼成效。久而久之，他們對祈禱變得冷淡，不再有恆常禱告生活，與天父的關係亦漸行漸遠，慢慢疏遠了。

其實，我們往往對「禱告是甚麼」有誤解。若我們在祈禱中只是忙於說話，硬要上帝為我們完成一件又一件的訴求，甚至心中帶著某程度的埋怨和不忿，忘記感恩。在這情況下，我們就難以體會禱告的力量。祈禱原是與天父交心傾談，建立關係，享受與祂的獨處。禱告時，我們應刻意安排充分的時間和空間，安靜自己的心靈，不是專注自己，而是聚焦在上帝身上；並求主幫助自己進入祂的懷抱中，與祂共融；之後才慢慢把自己所關心的人和事誠心交託，我們方能感受到主的同在。禱告除了傾訴，我們也要學習等候，聆聽主的啟示，並在生活中遵行主道。我們會發現天父不只垂聽禱告，也在祂的美意中祝福、指引和扶持我們。禱告不是向天父下訂單，而是打開我們的生命，讓上帝在我們身上顯出祂奇妙的作為。

在過去的日子，教區經常鼓勵大家恆切禱告。就如兩年前啟動的5-3-1運動和現在進行的「祈禱夥伴」計劃，我們都是學習透過禱告，讓聖靈作工。曾聽過不少參與的教友分享，在過程中，不只自己經歷天父賜下的平安和喜樂，更能與祂同工，履行天國的使命，多作善工，傳揚福音，彼此守望。這實在是一件美好和蒙福的事。各位，我請大家繼續為5-3-1的親朋禱告，求主打開他們的心；同時，也參與祈禱夥伴計劃，彼此代禱。讓我們在禱告中成長，受裝備，共建教會。

願上帝祝福我們。

+ 謝子和



香港聖公會 香港島教區崇拜生活委員會

司琴工作坊「不只是伴奏：讓司琴成為崇拜的推動者」

教區崇拜生活委員會舉辦「司琴工作坊」，主題為「不只是伴奏：讓司琴成為崇拜的推動者」，本工作坊旨在幫助司琴侍奉者更新侍奉理念、提升彈奏技巧與臨場服侍能力，以聖樂營造合宜之崇拜氛圍、引領崇拜節奏，使司琴在侍奉中榮神益人、作美好見證。

日期：2026 年 8 月 29 日 (星期六)

時間：下午 2 時 30 分至 4 時 30 分

地點：香港聖公會聖士提反堂 (香港般咸道 71 號)

主講嘉賓：陳謳明大主教

其他講員：周天啟先生 范玖賢先生

分享內容：

1. 幫助司琴建立整全崇拜侍奉觀，明白核心角色與屬靈使命，超越單純伴奏思維。
2. 講解聖詩結構、彈奏技巧、伴奏邏輯及與禮序配合，糾正常見問題。
3. 透過現場示範、對比演繹、實彈實唱體驗，提供即時個人化指導與實用侍奉建議。

對象：主日崇拜司琴 (香港島教區教友優先)

名額：20 位

報名方法：請掃描二維碼報名



截止報名日期：8 月 17 日(星期一)

查詢：香港島教區崇拜生活委員會同工周小姐 (電話：2526-5366)

香港聖公會婦女總團2026年周年募捐啟動禮
暨
靈風堂「家庭及學校事工分享」

日期：2026年9月12日（星期六）
時間：下午2時至4時半
地點：靈風堂（新界沙田圓洲角路13號）
內容：派捐冊、泰澤祈禱啟動、2025年募捐補助報告、
2026年募捐詳情、靈風堂家庭及學校事工分享
（包括靈謐早餐、逐夢同行計劃、中學入校福音事工）

截止報名：2026年8月31日
報名：請向貴牧區/傳道區婦女部部长/代表報名
費用：全免
**提供輕便茶點

備註：
是日派捐冊，請各牧區/傳道區部長/代表領取

thanks
FOR YOUR
support



香港聖公會婦女總團 HKSKH Women's League

香港聖公會 四區聯合青年事工「主教飯局」

日期：2026年8月29日（星期六）
時間：晚上6時正至8時半
對象：18至35歲聖公會青年教友
地點：香港聖公會聖保羅堂（中環己連拿利）
費用：全免
活動內容：

1. 泰澤共融祈禱會
2. 與主教共進晚膳
3. 主題分享

分享嘉賓：程顯禮牧師（曾於耶路撒冷暨中東教省事奉）

回應：謝子和主教

主題信息：萬里傳「程」談事奉

報名方法：掃描二維碼，填寫網上報名表 (<https://shorturl.at/VUhHy>)

名額：100位（大會保留最終甄選權）

截止報名日期：2026年8月17日（星期一）



查詢：香港島教區：周健筠姊妹（2526 5366）

東九龍教區：張文偉牧師（2713 5221）

西九龍教區：張梓賢牧師（2385 4111）

澳門傳道地區：程顯禮牧師（853 2837 5409）

香港聖公會明華神學院

2026/27 年度秋季學期現正招生 (2026 年 9 月至 2027 年 1 月)

1) 臨床牧靈教育課程 (CPE)

課程編號 009P : 400 小時 CPE 在職延伸課程

此課程是為聖品、教牧人員、校牧及院牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

教學督導：杜敏萍博士 (Patty) 學員督導：孫岩院牧

上課日期：2026 年 9 月至 2027 年 6 月(每月第二個星期日至星期一)

上課時間：星期日下午三時至星期一下午二時

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院 (每周最少 7.5 小時)

學費：HK\$13,000 (包括靜修院膳宿費用港幣 4,500 元正)

名額：3 至 5 人 (額滿即止)

截止報名：2026 年 8 月 13 日

2) 基督教研究碩士 (MCS)

MCS102 Bible and Theology in Context

講師：鍾柏軒博士、林金明博士

日期：10/9 至 10/12 (逢星期四，1/10、22/10 除外)

MCS108 Reading the Bible in the Contemporary World

講師：林金明博士

日期：9/9 至 2/12 (逢星期三，21/10 除外)

MCS113 Who and What is the Church?

講師：鍾柏軒博士

日期：8/9 至 1/12 (逢星期二，20/10 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

每科學費：港幣 9,800 元

地點：明華神學院 / Zoom*

每科旁聽費：港幣 5,880 元

截止報名：2026 年 8 月 31 日

註冊費：港幣 200 元

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

3) 神學文憑

科目：教會歷史

講師：李安業座堂主任牧師、張文偉牧師

日期：28/9, 5/10, 12/10, 26/10, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 4/1 (逢星期一)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：基督教思想史

講師：范晋豪座堂主任牧師

日期：29/9, 6/10, 13/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12 (逢星期二)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：22/9 (星期二)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：9月14日

4) 宗教教育專業證書

2026/27 年度招生 (2026 年 11 月至 2027 年 7 月)

專為香港聖公會各中學在任校長、宗教科主任及老師或負責校園福音工作之同工而設，亦歡迎對宗教科教師專業培訓有興趣的校長或老師報讀；六大課題讓學員在課程中認識及掌握有關聖公會的教義、禮儀與辦學理念、宗教教育理論基礎、倫理、生命及靈性教育和如何建造校本的宗教氛圍。

課程內容：



截止報名：2026 年 10 月 31 日

如對上述課程有興趣，請與課程部聯絡：

admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

三一後第十主日

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年8月8日) 下午6時

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	張復光先生 陳翠紅女士	福音經課：	陳國強座堂主任牧師
詩篇啟應：	張復光先生	會眾祈禱：	陳永挺先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	羅顯熹先生
招待：	吳嘉儀小姐 黎婉容女士		梁翠珊女士 李慧芬小姐
司琴：	王舜生先生	聖詩：	172, 154, 175, 99

三一後第十主日聖餐崇拜 (2026年8月9日) 上午10時30分

主祭：	陳國強座堂主任牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	趙麗麗女士 羅亦殷小姐	福音經課：	陳國強座堂主任牧師
詩篇啟應：	吳碩南先生	會眾祈禱：	錢每豐女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	賴炳華先生 呂就勝先生
招待：	孫詠虹小姐 湯啟康校長		羅亦殷小姐 蔡克剛先生
司琴：	王舜生先生	聖詩：	172, 154, 175, 99

座堂聖品

座堂主任牧師 - 陳國強牧師 (薄扶林以馬內利堂署理主理聖品)

中文堂

管浩鳴法政牧師

余鋒倫牧師

英文堂

馬若斌牧師 The Rev Robert Martin CMP

葛德儒牧師 The Rev Drew Courtright (愉景灣堂主理聖品)

劉偉力牧師 The Rev Will Newman (赤柱聖士提反堂主理聖品)

菲律賓堂

戴德偉法政牧師 The Rev Canon Dwight dela Torre

梁思恩牧師 The Rev Sharon Langbis

義務堂牧

王香芳會吏

魏克利牧師 The Rev Professor Philip Wickeri